

Semaine 2

Du 8 au 11 janvier 2018

lun 08 janv	mar 09 janv	mer 10 janv	jeu 11 janv	ven 12 janv
Betteraves vinaigrette	Crêpes au fromage	Concombre bulgare	Salade de pommes de terre au thon	Céleri rémoulade
Lasagne bolognaise	Rôti de porc sauce paysanne	Sauté de volaille à l'orientale	Emincé de bœuf strogonoff	Gratiné de poisson au fromage
Salade verte	Carottes vichy	Semoule	Haricots beurre	Purée
Pointe de brie	Fraidou	Fromage	Carré fondu	Petit suisse aux fruits
Compote	Mousse au chocolat	Fruit frais	Galette des rois frangipane	Banane

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers
■	Matières grasses
■	Produits sucrés

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : Mr François (Lingreville)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine 3

Du 15 au 19 janvier 2018

lun 15 janv	mar 16 janv	mer 17 janv	jeu 18 janv	ven 19 janv
Carottes râpées	Piémontaise	Salade deauvillaise (chou blanc, fromage, jambon)	Pâté de campagne	Concombre bulgare
Boulettes de bœuf sauce barbecue	Poisson pané	Chipolatas	Rôti de dinde sauce charcutière	Dauphinois de porc
Pâtes	Ratatouille	Haricots verts aux petits oignons	Petits pois	
Petit suisse sucré <small>Production locale</small>	Ovale les princes	Fromage	Petit cotentin <small>Production locale</small>	Tomme noire
Clémentines	Crème dessert vanille	<i>Galette des rois aux pommes</i>	Riz au lait <small>Production locale</small>	Fromage blanc sucré

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine 4

Du 22 au 26 janvier 2018

lun 22 janv	mar 23 janv	mer 24 janv	jeu 25 janv	ven 26 janv
Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail	Emincé bicolore	Salade verte	Salade de riz et surimi
Emincé de volaille sauce basquaise	Poisson meunière sauce citron	Paupiettes de veau aux petits oignons		Steak haché sauce chasseur
Semoule	Duo de carottes	Riz		Haricots plats
Petit suisse aux fruits	Petit beurre	Fromage		Emmental
Pomme	Yaourt aromatisé	Liégeois chocolat		Smoothie aux fruits rouges

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine 5

Du 29 janvier au 2 février 2018

lun 29 janv	mar 30 janv	mer 31 janv	jeu 01 févr	ven 02 févr
Salade comtoise (pommes de terre, fromage, tomate, maïs)	Bâtonnets de carottes sauce cocktail	Salade hollandaise (salade verte, fromage, maïs, tomate)	Concombre bulgare	Salami
Nuggets de volaille dosette ketchup	Jambon grill au cidre	Emincé de bœuf à la mexicaine	Blanquette de volaille	Dos de colin sauce hollandaise
Petits pois	Pommes rissolées	Haricots rouges et pommes de terre	Riz	Gratin de choux fleurs
Vache picon	Carré ligueil	Fromage	Petit suisse sucré <small>Production locale</small>	Gouda
Crème dessert vanille	Velouté aux fruits mixés	Gâteau au yaourt	Orange maltaise	Crêpe au sucre

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : Mr François (Lingreville)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

